Рекомендации для ухаживающих за близкими с болезнью Альцгеймера

 дает врач-нейрохирург нейрохирургического отделения

ОГБУЗ «Областная больница»

Решетько Андрей Викторович

При уходе за больным человеком важно организовать для него безопасное и удобное пространство.

| **Комната** | **Рекомендации** |
| --- | --- |
| Комната пациента | - рядом с больным разместить устройство, с помощью которого он сможет позвонить близким: колокольчик, кнопку вызова, радионяню;- всё необходимое (стакан с водой, пульт от телевизора, ходунки, книга) нужно расположить на расстоянии вытянутой руки;- настольную лампу или торшер расположить возле изголовья так, чтобы больной человек смог до неё дотянуться;- у кровати должны быть бортики, чтобы пациент не упал;- если риск падения велик, то следует опустить кровать или постелить рядом с ней матрас |
| Коридор | - убрать лишние предметы и не расставлять их вдоль стен |
| Уборная | - к стенам возле унитаза и ванны прикрепить небольшие поручни;- на пол и дно ванной постелить нескользкие коврики;- избавиться от порога на входе в санузел |

Также важно внимательно выбирать обувь и одежду.



С развитием деменции постепенно сужается круг практических задач, с которыми может справиться пожилой человек. Очень важно помочь больному найти увлечение по душе.

Такими занятиями могут быть:

* прогулки;
* общение с домашними животными;
* уход за растениями;
* наблюдения за рыбками в аквариуме;
* прослушивание радиопередач и музыки;
* творчество, например лепка и живопись;
* чтение книг, при невозможности это могут делать близкие люди вслух.

Ухаживая за больным, не следует игнорировать своё здоровье. Пациенту нужно обеспечить нормальное питание, режим, активный образ жизни — это в полной мере относится и к близким больного человека.